

Katholisches Familienzentrum Melbtal

Programm

2. Halbjahr 2019

BERATUNG

BETREUUNG

BILDUNG

BEGEGNUNG



Katholische Pfarreiengemeinschaft
Bonn-Melbtal
Venusberg · Ippendorf · Poppelsdorf

Inhalt

Impressum	2
Vorwort.....	3
Betreuung	4
Beratung	8
Bildung	12
Begegnung	18
Terminkalender	22-23
Angebot für Vorträge und Tagesveranstaltungen	38
Kooperationsspartner des Familienzentrums.....	40

Impressum

Herausgeber: Familienzentrum Bonn-Melbtal

Redaktion: Claudia Seidel

Bilder: privat

Layout: Dorothee Leopold-Prinz

Druck: wir machen druck

Auflage: 750 Exemplare (halbjährlich)

Redaktionsschluss für 1/2020 März 2020

Weitere Informationen rund

um katholische Familienzentren unter:

<http://thema.erzbistum-koeln.de/kath-familienzentren>



Liebe Familien im Melbtal,

Seit einigen Wochen arbeite ich nun im Kirchengemeindeverband Melbtal, in der Kita St. Barbara als neue Leiterin. Ich möchte mich Ihnen vorstellen: Mein Name ist Irene Hoffmann, bin 52 Jahre alt und ich komme aus Wachtberg Pech. Ich bin als jüngstes Kind von 9 Geschwistern aufgewachsen.

Den Beruf der Erzieherin habe ich immer mit großer Freude ausgeübt, sowie auch meine vielen Jahre als Leiterin einer Katholischen Kindertagesstätte.

Ein Neuanfang bringt immer in zweierlei Hinsicht Neues mit sich: einerseits Freude, Hoffnung und einen erweiterten Blick auf die Zukunft und andererseits viele Herausforderungen und Anforderungen. In diesem Sinne freue ich mich auf die Aufgabe, auch das Familienzentrum im Melbtal kennenzulernen und tatkräftig zu unterstützen.

Die Zusammenarbeit im Familienzentrum für die Kinder und Familien sollte mit Offenheit geprägt sein.

Wer offen ist, ist bereit, sich auf Begegnungen und Erfahrungen einzulassen, die spannend und interessant sein können. Ich freue mich, mit Ihnen und den Kindern im Mittelpunkt, das Familienzentrum mit Leben zu füllen und auf die vielfältigen Begegnungen.

Ich wünsche uns allen eine gute Zeit miteinander.



Herzliche Grüße

Irene Hoffmann

Kiefernweg 22
53127 Bonn-
Venusberg
Tel.: 0228/282626,
Fax: 0228/2806779
kitaheiligeist@
vip-bonn.de

Schwerpunkteinrichtung:

Katholische Kindertageseinrichtung Heilig Geist

Leitung: Claudia Seidel

Angebotsstruktur:

10 Plätze für Kinder im Alter ab 2 Jahren

55 Plätze für Kinder im Alter von 3–6 Jahren

35 Plätze mit einer wöchentlichen Betreuungszeit von von 35 Stunden. (Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr)

30 Plätze mit einer wöchentlichen Betreuungszeit von 45 Stunden. (Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr)

Rehfuesstr. 18
53115 Bonn
Tel.: 0228/212177,
Fax:
0228/92683637
kitasebastian@
vip-bonn.de

Katholische Kindertageseinrichtung St. Sebastian

Leitung: Anja Urlaub

Angebotsstruktur:

10 Plätze für Kinder im Alter ab 2 Jahren

28 Plätze für Kinder im Alter von 3–6 Jahren

10 Plätze mit 35 Stunden wöchentlicher Betreuungszeit

35 Stunden (Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr)

30 Plätze mit 45 Stunden wöchentlicher Betreuungszeit

45 Stunden (Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr)



Katholische Kindertageseinrichtung Erlöserbund

Leitung: Carmen Ernstberger-Bauer

Angebotsstruktur:

20 Plätze für Kinder im Alter von 3 Jahren bis zur Einschulung

mit 45 Stunden wöchentlicher Betreuungszeit.

(Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr)

Meckenheimer Allee

97 53115 Bonn

Tel.: 0228/637669,

Fax: 0228/4549281

kitaerloeserbund@

vip-bonn.de

Katholische Kindertageseinrichtung St. Barbara

Leitung: Irene Hoffmann

Angebotsstruktur:

12 Plätze für Kinder im Alter ab 2 Jahren

53 Plätze für Kinder im Alter von 3–6 Jahren

35 Plätze mit 45 Stunden wöchentlicher Betreuungszeit

(Montag bis Freitag 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

30 Plätze mit 35 Stunden wöchentlicher Betreuungszeit

(Montag bis Freitag 7.00 Uhr bis 14.00 Uhr)

Röttgener Str. 34,

53127 Bonn-

Ippendorf

Tel.: 0228/283952,

Fax: 0228/283952

kitabarbara@

vip-bonn.de



Rückfragen und
Anmeldung bei
Heike Jakob-Bartels
(0228/ 928 941 33)
E-Mail: h.jakob-
bartels@aufer-
stehungskirche-
bonn.



Vorkindergarten in der Evangelischen Auferstehungskirchengemeinde

Jedes Jahr im September startet ein neues Vorkinder-
gartenjahr. Die Kinder, die 2 Jahre alt sind, treffen sich
– ohne Eltern – im Gemeindehaus der Auferstehungskir-
chengemeinde (Haager Weg 40).

Jeden Dienstag und Freitag in der Zeit von 9–12 Uhr
wird gespielt (drinnen und draußen), gebastelt und
gemeinsam die ersten Gruppenerfahrungen gemacht.
Die Gruppe umfasst 10 Kinder, die von 2 festen Kräften
betreut werden. Für die Vorbereitung auf den „großen“
Kindergarten ist dies äußerst hilfreich. Der Einstieg dort
gelingt in der Regel ohne größere Schwierigkeiten.
Wenn Sie ihr Kind vormerken lassen möchten oder einen
„Schnuppertag“ ausmachen, melden Sie sich gerne bei
Heike Jakob-Bartels (0228/ 928 941 33)

Oder per E-Mail unter: h.jakob-bartels@

auferstehungskirche-bonn.de

Vorkindergarten

Was: Vorkindergarten ab dem 2. Lebensjahr

Wann: Dienstags und freitags, 9–12 Uhr

Wo: Gemeindehaus der Evangelischen
Auferstehungskirchengemeinde

Mit wem: Heike Jakob-Bartels und Zweitkraft

Kosten: Ab Januar 2020: 105 Euro/Monat

Babysitterservice als Vermittlungsangebot für Familien

Suchen Sie eine(n) zuverlässige(n) Babysitter(in)?

Ein Service unseres Familienzentrums ist das Vermitteln
von Babysittern. Wir haben einige erfahrene Jugendliche
im Alter von 14–18 Jahren, die sich als Babysitter an-
geboten haben. Sollten Sie nähere Infos wünschen, so
wenden Sie sich an Frau Seidel.

Geplant ist auch ein Babysitterkurs – hier sind wir noch in
der Absprache, wann er starten kann.

Aktuell neue Babysitter gesucht, bei Interesse bitte Info
an Frau Seidel per E-Mail: kitaheiliggeist@vip-bonn.de

Aktuell NEUE
BABYSITTER
gesucht,
bei Interesse bitte
Info an Frau Seidel
per
E-Mail: kitaheilig-
geist@vip-bonn.de



FRISCHE IDEEN FÜR IHREN LEBENSRAUM



BUNTE & SAISONALE PFLANZEN-DEKO



ÄSTHETIK UND FUNKTIONALITÄT



CATHERINE DIETZ

Kiefernweg 21
53127 Bonn
kontakt@raumtalent.net
0176 - 64 03 97 77



Raumtalent

BONN - VENUSBERG

EST. 2017

EINRICHTUNG
OPTIMIEREN

VISUELLES
MARKETING

FLORALES &
PFLANZENSTYLE

Kooperationsspartner EFL

Die Kath. Ehe-, Familien und Lebensberatung in Bonn bietet in unserer Kooperation im besonderen Gesprächsabende, Elternberatung mit Termin und online sowie Beratung in schwierigen Lebenssituationen. Weitere Informationen finden Sie in unseren Flyern oder auf der Homepage.

Die Kath. Ehe-, Familien und Lebensberatung in Bonn.
Gerhard-von-Are-Str 8, 53111 Bonn, T +49 (0)228 630455
info@efl-bonn.de – www.efl-bonn.de – www.zeit-zum-reden.com

Logopädie

Seit 10 Jahren – Die Logopädinnen

Sabine Geuss und Franziska Mininni betreiben die Logopädie- Praxis am Haager Weg in Bonn seit März 2008. Seit 2010 haben sie ihre Rheinbacher Praxis als zweiten Standort übernommen. Alle „Logopädinnen“ verfügen über eine langjährige Praxis als angestellte Logopädinnen. Viele Mitarbeiterinnen gehören in Rheinbach zum Stamm der ersten Stunde und sind bis heute wertvoller Teil des erfolgreichen Praxisteam.

Wo und wie finde ich „die Logopädinnen“?

Sabine Geuss, Franziska Mininni

eMail. post@dielogopaedinnen-bonn.de

www.dielogopaedinnen-bonn.de

.....und fast genauso lang besteht die Kooperation mit dem Familienzentrum, für die wir uns an dieser Stelle gerne bedanken möchten. Wir freuen uns sehr über die vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit. Gerne unterstützen wir auch weiterhin die Kinder, Eltern und Erzieher, wenn es um die Sprachentwicklung und Themen rund um die Sprache geht.

„Häufig arbeiten wir vernetzt, schließen uns für die Behandlung eines Klienten zusammen mit den behandelnden Ärzten, mit Ergotherapeuten oder Physiotherapeuten, auch je nach Situation mit den Erzieherinnen/ Erziehern der Kitas des Familienzentrums, die bei der



Behandlung von Kindern oft eine therapieunterstützende Rolle haben.“

In einer 1:1-Gesprächssituation wird nach der Festlegung der Diagnose therapiert. Wie? „Das kommt darauf an. Kann ein Kind etwa kein „S“ aussprechen oder das nur unzureichend, trainiert man seine Zunge, die häufig zu schlapp ist. Ursachen etwa beim Lispeln können auch sein, dass Zähne bereits schief stehen oder fehlen.

Häufig liegt manches im Bereich der fehlerhaften Aussprache auch daran, dass das Hörvermögen bzw. die Hörverarbeitung nicht gut sind, wenn die Kinder zum Beispiel Laute vertauschen oder durch andere Laute ersetzen.

Hier gilt es für den HNO-Arzt oder dem Kinderarzt die Ursache zu klären und uns gegebenenfalls die Anschlussbehandlung zu übertragen.

In einem solchen Fall schreibt der Arzt eine Verordnung aus. Und wir sprechen mit den Eltern über eine Therapie. Überhaupt ist das Einbinden von Angehörigen aus unserer Sicht und Erfahrung eine wichtige Angelegenheit.

Auf den Punkt

Was ist Logopädie?

- Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie.

PRAXIS 1:

**Haager Weg 21,
53127 Bonn,
Telefon
0228/20949-109
(Anrufbeantworter),
Öffnungszeiten
Mo–Fr: 8.30 Uhr bis
17.30 Uhr**

PRAXIS 2:

**Leberstraße 10,
53359 Rheinbach
Telefon 02226/3496
(Anrufbeantworter)
Öffnungszeiten
Mo–Fr: 8.30 Uhr bis
17.30 Uhr**

Was kann Logopädie?

- Krankheitsfolgen mindern, krankheitsbedingte Defizite verbessern, etwa beim Schlaganfall, Parkinson, Multipler Sklerose oder Demenz.
- Bei Sprachentwicklungsstörungen Defizite aufdecken und therapieren, um eine altersentsprechende Kommunikationsfähigkeit zu erlangen.

Was behandeln Logopäden?

- z. B. Sprechstörungen, Folgen von Schlaganfällen, Schluckstörungen, Folgen von Demenz, Stottern, auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen, myofunktionelle Störungen, Stimmstörungen.

Wie sind die Erfolgsaussichten bei einer logopädischen Behandlung?

- Das ist vom Einzelfall abhängig.

Wann sollte man zum Logopäden?

- Wenn der Leidensdruck beim Betroffenen oder Angehörigen zu stark wird.
- wenn der Kinderarzt eine Behandlung empfiehlt

Was kann der Logopäde leisten?

- Das ist vom Einzelfall abhängig. Einen Schlaganfall beispielsweise kann kein Logopäde ungeschehen machen. Zaubern kann niemand. Aber individuell und vor allem patientenorientiert helfen.

Wie geht man als Betroffener vor?

- Zum Arzt gehen (Hausarzt, Kinderarzt, HNO, Neurologe, Zahnarzt oder Kieferorthopäde können Verordnungen ausstellen) und um eine Überweisung/ Rezept für einen Logopäden bitten, das kann auch erst einmal nur eine diagnostische Abklärung sein.

Wer wir sind und was wir für Sie tun können.

Wir sind die Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Köln. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen in Lebenskrisen beratend zur Seite zu stehen. Wie schwerwiegend Ihnen das Problem auch erscheint – wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem Lösungsweg.

Die Katholischen Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen erfüllen einen wichtigen Grundauftrag der Kirche – gleichzeitig nehmen sie wesentliche Aufgaben im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe wahr. In jeder unserer 12 Beratungsstellen im Erzbistum Köln finden Sie ein Team von Beraterinnen und Beratern, die alle über eine Ausbildung zum Ehe-, Familien- und Lebensberater und zusätzliche psychotherapeutische Qualifikationen verfügen.

Wir alle möchten vor allem Eines: für Sie da sein. Wenn Sie ganz in Ruhe persönlich mit uns über das Thema sprechen möchten, das Sie beschäftigt, oder sich in der Online-Beratung (www.onlineberatung-efl.de) per Mail oder Chat mit uns austauschen wollen, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Wir sind gerne für Sie da. Wir beschäftigen uns mit allem, was Sie beschäftigt:

- Beziehungskrisen
- Trennung/ Scheidung
- Sexualität
- Kommunikationsprobleme
- Trauer/ Verlust
- Leistungsdruck
- Mobbing/ Ausgrenzung
- Selbstzweifel
- Burn out
- Existenzielle Sorgen
- Depression
- Krankheit



Die Kath. Ehe-, Familien und Lebensberatung in Bonn

Gerhard-von-Are-Str 8

53111 Bonn

T +49 (0) 22 8 63 04 55

F +49 (0) 22 8 63 18 62

E info@efl-bonn.de

www.efl-bonn.de

www.zeit-zum-reden.com



Kurse in der
FELDENKRAIS-
METHODE
Montagskurs auf dem
Venusberg

Kurs in der Feldenkrais-Methode

„Wenn Du weißt, was Du tust, kannst Du tun, Was Du willst“ (Moshe Feldenkrais)

Die Feldenkrais in der Gruppe wird als „Bewusstheit durch Bewegung“ bezeichnet. Dabei wird eine Bewegung auf leichte und spielerische Weise mit verschiedenen, ungewohnten Variationen erforscht. Das gibt uns die Gelegenheit, Bewegungsgewohnheiten wahrzunehmen und im Erspüren Alternativen zu erkennen. Das heißt, es werden nicht „richtige“ Bewegungen nachgeahmt, sondern wir werden herausgefordert, auf spielerische Weise Lösungen für freiere Bewegungen zu finden.

Wir können dadurch:

- Bewegungen mit mehr Leichtigkeit und Freude machen
- Beweglichkeit, Haltung und Koordination verbessern
- Erholung und Wohlbefinden im eigenen Körper wiederfinden
- entdecken, dass Bewegungsfreiheit auch mehr Flexibilität im Fühlen und Denken mit sich bringt.

Wir machen einfache, abwechslungsreiche und wohltuende Bewegungssequenzen im Liegen oder im Sitzen auf dem Boden sowie im Stehen und im Gehen.

Bitte bringen Sie eine Unterlage (Isomatte, Yogamatte oder ähnliches) mit und kommen Sie in bewegungsfreundlicher Kleidung..

wo: Kita Heilig Geist, Kiefernweg 22, Venusberg

wann: montags von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Neue Kurse – Aushänge beachten oder gerne telefonisch oder per E-Mail anfragen.

Leitung: Jutta Haupt, Feldenkrais-Lehrerin und
Physiotherapeutin

Anmeldung & Info: Tel.: 02225/9558951 oder

Fax: 02225/9558643

E-Mail: jutta.haupt@posteo.de

Kundalini YOGA Workshops

„Zwei Dinge solltest Du täglich machen, einmal schwitzen, einmal lachen.“ (Yogi Bhajan)
effektiv und wirkungsvoll
durch

- gezielte Übungen und Übungsreihen,
- bewusste Atemführung,
- alltagstaugliche Anti-Stress Meditationen
- Tiefenentspannung und Meditation

wird ...

- ▶ Stress reduziert und abgebaut,
- ▶ das Nervensystem gestärkt,
- ▶ der Körper regeneriert,
- ▶ Vitalisierung,
- ▶ Gelassenheit und innere Ruhe möglich!

Wo: Kita Heilig Geist, Venusberg,
Bewegungsraum katholische Kindertagesstätte

Anmeldung und Info:

Heike Gess, Kundalini Yoga – Lehrerin (3HO)
heikegess@web.de, Tel.: 0228/9654356

Wöchentliche Kurse:

Montag von 20.00 bis 21.30 Uhr
Dienstag von 19.30 bis 21.00 Uhr
bei Interesse nachfragen.

Musikalische Frühförderung für Kindergartenkinder zwischen 4 und 6 Jahren – Ein Angebot der Integrativen Kunst- und Musik- schule Bonn/Rhein-Sieg das bei den Jüngsten sehr gut ankommt!

Tanzen, Singen, Instrumente spielen... Eh, wie langweilig. Keineswegs! Mit verschiedenen spannenden Themen, um die unsere Stunden kreisen, lernen die Kinder die Welt um sich herum zu entdecken und zu verstehen. In Musikspielen entfalten sie soziale Fähigkeiten und bauen ihre Stärken aus. Gemeinsames Liedersingen unterstützt die Sprachentwicklung. Mal- und Bastelaktionen festigen die erlernten Inhalte.

Jetzt auch in
WORKSHOPS!
Aushänge beachten



**Kita Erlösebund:
dienstags, 10.15 Uhr**

**Kita
St. Barbara
(Jugendheim):
montags, 10.00 Uhr**

**Kita Heilig Geist:
montags, 8:15 Uhr
(Pfarrheim
Heilig Geist)**

**Diese 10-wöchigen
Kurse werden bis
zu 80% von ihrer
Krankenkasse er-
stattet**

**NEUE KURSE –
Aushänge beachten
oder gerne telefo-
nisch oder per
E-Mail anfragen**

Die Kurse finden 1x wöchentlich vormittags während der Betreuungszeiten des Kindergartens statt. Die Unterrichtsdauer beträgt 45 Minuten in Gruppen zwischen 8 und 12 Kinder. Kosten 28 € im Monat (50 % Rabatt für Geschwisterkinder, 2 Probestunden, Musikschultasche und Mappe mit Liedern, Noten, Geschichten und Sachinformationen). Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist nach Absprache jederzeit möglich. Die Kurse sind momentan gut besucht!

Kontakt:

Integrative Kunst- und Musikschule Bonn/Rhein-Sieg
Inh.: Agnes Koblenzer • Max-Cohen-Str. 8 • 53121 Bonn
Tel.: 0228 / 9765726 • E-Mail: IKM.Bonn@googlemail.com
Internet: www.ikm-bonn.de

PILATES zertifizierte Prävention nach § 20 SGB V

MITTE SPÜREN – KRAFT SCHÖPFEN

Pilates ist ein überaus sanftes, besonders wirkungsvolles, ganzheitliches Bewegungstraining für Körper und Geist. Fließende und präzise Bewegungen aus der Körpermitte werden von bewusstem Atem begleitet.

Wir erreichen dadurch:

- ▶ Verbesserung der Körperhaltung,
- ▶ steigern unsere Kraft und Beweglichkeit,
- ▶ kräftigen unsere Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur,
- ▶ formen und festigen unsere Figur,
- ▶ lösen Spannungen und beugen Rückenschmerz vor,
- ▶ entlasten Hals- und Nackenmuskulatur,
- ▶ entspannen uns u. bringen uns ins innere Gleichgewicht.

wo: Haus Venusberg, Haagerweg 28-30, Venusberg

wann: dienstags 19–20.00 Uhr/20.15–21.15 Uhr

wo: Vereinsheim Alte Schule, Röttgenerstr. 71–73,

wann: montags 19.30–20.30 Uhr|dienstags 9–10 Uhr

donnerstags 20–21.00 Uhr

Anmeldung und Info: Susanne Hörning,

Pilatesmasterin und Physiotherapeutin

susannehoerning@yahoo.com

Tel : 0228/ 2496175 | 0163/7035822

Pilates

zertifizierte

Prävention

nach § 20 SGB V

*Diese 10 wöchigen Kurse werden bis zu 80 %
von ihrer gesetzl. Krankenkasse erstattet*

***Mitte
spüren
Kraft schöpfen***

NEUE Easy-/Profession-Movement Kurse ab 1. April:

Ippendorf, Alte Schule

Mo 19.30 h

Di 9.00 h

Do 20.00 h

Haus Venusberg

Di 19.00 h

Di 20.15 h



Kursleitung :

Susanne Hörning

Physiotherapeutin und Pilatesmaster

mobil: 0163 7035822

email: susannehoerning@yahoo.com

6 Termine
19.30–21.45 Uhr
(6x3) Ustd. +
1 Infoabend am
15.11.2019

Enkeltauglich leben

Bonn: Pfarrzentrum Heilig Gest | Das Spiel, das Ihre Welt verändert

Sie möchten Ihr Leben nachhaltig gestalten? In einer Gruppe mit Gleichgesinnten geht das! Durch den Kurs begleitet eine ausgebildete Spielleiterin, und von Treffen zu Treffen wetten Sie, was Sie bis zum nächsten Mal in Ihrem Leben ändern wollen. Egal ob es ein kleines Vorhaben ist, wie etwa zu einer ethisch orientierten Bank zu wechseln – oder ein großes: Sie steigen für einen Monat auf eine vegane Ernährung um. Jede Wette ist willkommen. Zugleich erfahren Sie, wie es Ihren Kurspartner ergeht, Sie erhalten von Ihnen viele Anregungen, was alles möglich ist, und Tipps, wie sie praktisch umsetzbar sind. Der spielerische Ansatz des Kurses unterstützt jeden Einzelnen bei der Umsetzung des Vorhabens. Gemeinsam macht es Spaß und am Ende gewinnen alle.

Am Info-Abend werden Sie über das Konzept des Kurses informiert und können inhaltliche wie organisatorische Fragen klären.

6 Termine 19.30–21.45 Uhr (6x3) Ustd. + 1 Infoabend am 15.11.2019

Kursbeginn: 06.12.2019, weitere Termine 17.01.2020, 14.02.2020, 13.03.2020, 08.05.2020.

Ort: Pfarrzentrum Heilig Geist, Kiefernweg 22,
53127 Bonn

Anmeldung: Kath. Bildungswerk Bonn, Herrn Jürgen Saile,
0228/42979-0 oder saile@bildungswerk-bonn.de

Sonjas Musikschule Ippendorf und Venusberg

Musikalische Früherziehung

Musizieren in der Gruppe macht Spaß und tut gut. Menschen, die im frühen Kindesalter mit dem Musizieren beginnen, tragen einen Schatz in sich, aus dem sie ihr Leben lang schöpfen können. Der Weg dahin beginnt in meinen

musikalischen Früherziehungsgruppen mit spielerischem und ganzheitlichem Musikerleben.

Die Kinder erlernen einen freudvollen Umgang mit der Singstimme, ein stabiles Rhythmus- und Taktgefühl sowie motorische Fertigkeiten beim Tanzen und im Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten.

Inhalte des Unterrichts sind: Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören und Kennenlernen verschiedener Instrumente.

Dieser Kurs bereitet die Kinder auch auf einen möglichen späteren Instrumentalunterricht vor.

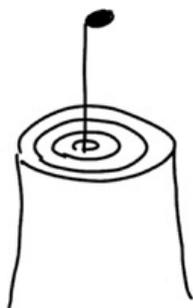
Donnerstag, 14:30–15:15Uhr im Gemeindehaus der Auferstehungskirche

1 x pro Woche / 26 Euro im Monat

Schöne Flötentöne – erstes Instrumentalspiel für Vorschulkinder ab 5 Jahren

Bei den „schönen Flötentönen“ bekommen die Vorschulkinder einen natürlichen und kreativen Zugang zum Instrument Blockflöte. Mit altersgerechten Liedern und in anregenden Spielsituationen entwickeln sie ihre spieltechnischen Fähigkeiten – für sich und im Zusammenspiel.

Die Gruppe motiviert, fordert in sozialen Situationen heraus und trägt zur Entwicklung des Selbstbewusstseins bei. Es ist toll, wenn man etwas kann!



Termin und Unterrichtsort nach Absprache

1 x pro Woche (45min) / 45 Euro im Monat

Kontakt:

schlesiger-pungel@web.de

Tel: 0228/2897627

Sonja Schlesiger

Meine beruflichen Kompetenzen habe ich zunächst an der Musikhochschule Salzburg – Abteilung Orff Institut – erworben, an der ich 1990 den Studiengang Musik- und Tanzpädagogik abgeschlossen habe. Die künstlerische und pädagogische Arbeit mit der Blockflöte vertiefte ich Im Anschluss mit einem vierjährigen Studium an der Musikhochschule Bremen.

Wo immer ich in den letzten 30 Jahren gelebt habe, habe ich erfolgreich an städtischen Musikschulen und auch privat Einzelschüler und Gruppen unterrichtet.

Neben der Blockflöte spiele ich Klavier, Gitarre und Bratsche, bin verheiratet, wohne in Ippendorf und habe zwei Kinder.

Die 10 Grundsätze des fairen Handelns



Fairer Handel lohnt sich nicht.....

.... sagen viele: "Wer weiß, ob das Geld überhaupt bei den Produzenten ankommt, ob das alles überhaupt fair ist und ob da nicht wieder irgendwelche Zwischenhändler daran verdienen." Dummerweise ist der Begriff "fair" nicht geschützt. D. h. es kann sich so manches "fair" nennen, was gar nicht fair ist. Dennoch gibt es sichere Wegweiser, die diejenigen, die fair einkaufen wollen, auch ans Ziel führen.

Vor Jahren hat die World Fair Trade Organisation (WFTO) festgelegt, welche Bedingungen erfüllt sein müssen, damit ein Produkt den Namen "fair" verdient. Die 10 Grundsätze des Fairen Handels (s. Abbildung) reichen von Transparenz in der Lieferkette und fairer Bezahlung über das Verbot von ausbeuterischer Kinderarbeit hin zu sicheren Arbeitsbedingungen und Schutz der Umwelt. Das zentralste Anliegen ist m. E., dass durch den fairen Handel benachteiligte Produzenten wie Kleinbauern und Genossenschaften einen Zugang zu unserem Markt haben. Neben den "Riesen" im Kaffeegeschäft z. B. hätten Kaffeebauern, die ein kleines Areal bewirtschaften und nach Europa verkaufen wollten, überhaupt keine Chance. Der faire Handel ebnet ihnen durch langfristige Handelsbeziehungen, Beratung, Kredite den Weg, so dass diese Betriebe ihren Kaffee in genossenschaftlicher Verwaltung produzieren und vermarkten können. Diese Kaffeebauern können dann von ihrer Hände Arbeit leben. Sie (und ihre Familie) sind somit nicht von den z. T. künstlich produzierten Schwankungen des Weltmarktpreises abhängig, sondern haben ein geregeltes Einkommen.

Den fairen Handel gibt es in Deutschland seit 1975. Die Fairhandelshäuser Gepa (Wuppertal) und El Puente (Nordstemmen) sind die Pioniere des fairen Handels in Deutschland; etwas jünger ist dwp aus Ravensburg – um nur mal die drei bekanntesten Namen des fairen Handels in Deutschland zu nennen. Die Einfuhr von Lebensmitteln und Handwerk, das über diese Fairhandelsorganisationen aus Afrika, Südamerika oder Asien zu uns kommt, unterliegt den WFTO-Grundsätzen und diese Grundsätze

werden regelmäßig überprüft. Gepa ist beispielsweise eins der Gründungsmitglieder dieser Weltorganisation. D. h. hier sitzen die Motoren, die den fairen Handel vor mehr als 40 Jahren ins Rollen gebracht haben.

Zu den Grundsätzen des fairen Handel gehört auch, dass nicht die Gewinnmaximierung im Vordergrund steht. Wer im fairen Handel arbeitet oder wer, wie wir als GbR fair+mobil faire Produkte weiterverkauft, weiß, dass die Gewinnmargen hier überhaupt nicht mit dem konventionellen Handel zu vergleichen sind. Aber es geht auch hier um mehr als um Geld: Es geht darum, dass qualitativ hochwertige Lebensmittel zu angemessenen Preisen verkauft werden können und die Produzenten dieser Waren für ihre Arbeit angemessen bezahlt werden und dann auch menschenwürdig leben und arbeiten können. Für jede Tasse Cappuccino, die wir im Café trinken, geben wir locker 2,50–3,50 € aus, aber wenn wir Kaffeebohnen oder -pulver einkaufen, darf es nicht teuer sein? Vielleicht lohnt sich fairer Handel aus ökonomischer (europäischer) Sicht nicht, aber er zahlt sich aus! Für die Produzenten in jedem Fall!

Dorothee Rölli

Innerhalb der Öffnungszeiten der Kita ist JEDER herzlich willkommen

Faire Lebensmittel jetzt auch in der Kita St. Sebastian.



**Faires Kochen
Freitag, 2. Februar
2020, ab 18.30 Uhr
im Pfarrsaal von
Heilig Geist**

**Kochen Sie gerne? Probieren Sie gerne neue
Rezepte aus? Melbtal kocht fair 2020**

Wir begrüßen Sie mit einem fairen Drink und dann geht's ab ans Schneidebrett oder an den Herd! In kleinen Gruppen bereiten Sie verschiedene Speisen vor, decken den Tisch und genießen schließlich gemeinsam das gute Essen. Dazu gibt es fair gehandelte Weine – die Sie auch gerne schon während der Vorbereitung probieren können. Beim Kochen lernen Sie ja bereits einige faire Produkte in ihrer Verwendung direkt kennen. Im Verlauf des Abends wollen wir Sie auch ein wenig über den fairen Handel informieren: Woran erkennen Sie faire Lebensmittel? Wo können Sie in ihrer unmittelbaren Umgebung faire Produkte kaufen? Was heißt eigentlich fairer Handel genau?

Freitag, 2. Februar 2020, ab 18.30 Uhr,

im Pfarrsaal von Heilig Geist

Anmeldung bis 24. Januar 2020

Dorothee Rölli 0228 640742, roelli-alkemper@t-online.de

Teilnehmerbeitrag: 25,- Euro; max. 20 Pers.

**Filmabend:
Pilgern auf
Französisch
Freitag, 22.11.2019
um 19.30 Uhr**

**Filmabend in Heilig Geist – Pilgern auf Französisch
(2008) "Eine einfühlsame Komödie" (NZZ)**

Freitag, 13. November 2019 um 19.30 Uhr

Clara, Claude und Pierre sind entsetzt: Das Erbe ihrer Mutter wird erst ausbezahlt, wenn sich alle drei zusammen als Pilger auf den Weg nach Santiago de Compostela machen. Schlimmeres können sich die drei kaum vorstellen, denn erstens können sie sich gegenseitig nicht riechen und zweitens geht ihnen wandern grundsätzlich gegen den Strich. Doch das Geld können alle gut gebrauchen und so schliessen sie sich laut protestierend einer illustren Reisegruppe an. Dort müssen sie feststellen, dass sie beileibe nicht die einzigen widerwilligen Teilnehmer sind. Reiseleiter Guys Fernbeziehung steht kurz vor dem Kollaps, der junge Araber Saïd ist bloss der Liebe wegen hier und sein unbedarfter Cousin im Schlepptau wähnt sich auf dem



fair + mobil ● ● ● ●

Lebensmittel, Handwerk + mehr

Der faire Laden um die Ecke



Blumen Anemone, Buchholzstr. 5

Café Plus in der Kita Heilig Geist

Kita St. Sebastian in Poppelsdorf

Ab-Haus-Verkauf

Robert-Koch-Str. 66

Öffnungszeiten: Flexibel auf Anfrage

Tel. 640742 (D. Rölli), info@fair-und-mobil.de

TERMINE HEILIG GEIST – VENUSBERG – TERMINE ST. BARBARA

Datum	Veranstaltung	Ort
So., 27. Oktober	Familienmesse	Pfarrkirche Heilig Geist
Mi., 30. Oktober, 20:00–21:30 Uhr	„Inselabende“ mit Christiane Beier	Katholische Kita St. Sebastian
Do., 7. November, 17:30 Uhr	Martinsumzug Venusberg	Start: Apfelallee
So., 10. November, 11:00 Uhr	Ökumenisches Gemeindefrühstück	Gemeindezentrum Heilig Geist
So., 10. November	Familienmesse	Pfarrkirche St. Barbara
Di., 12. November, 17:45 Uhr	Martinszug Ippendorf	Start: Im Blumengarten
Mi., 13. November, 17:15 Uhr	Mantelteilung in Pfarrkirche und anschließender Martinszug	Pfarrkirche St. Sebastian
Mi., 13. November, 19.30 Uhr	Kino-Abend: „Pilgern auf Französisch“	Gemeindezentrum Heilig Geist
Fr., 15. November, 19:30–21:45 Uhr	Info-Abend zum Kurs „Enkeltauglich leben“ mit Jürgen Saile	Gemeindezentrum Heilig Geist
So., 17. November	Familienmesse m. Messdienerneinführung	Pfarrkirche St. Sebastian
Mi., 20. November, 20:00–21:30 Uhr	„Inselabende“ mit Christiane Beier	Katholische Kita St. Sebastian
Do., 21. November, 17:00 Uhr	Kirche im Kerzenlicht-Kirche einmal anders erleben mit Markus Vilain	Pfarrkirche Heilig Geist
Sa., 23. 11, 14:00 Uhr So., 24.11. 11 Uhr	Basar der KFD	Jugendheim St. Barbara
Sa., 23. 11, 14:00 Uhr So., 24.11. 11 Uhr	Basar der KFD	St. Sebastian
So., 24. November	Familienmesse m. Messdienerneinführung	Pfarrkirche Heilig Geist
So., 24. November	Familienmesse m. Messdienerneinführung	Pfarrkirche St. Barbara
So., 8. Dezember	Familienmesse	Pfarrkirche St. Barbara
So., 8. Dezember 11-18 Uhr	Nikolausmarkt mit bunten Angeboten	Gemeindezentrum Heilig Geist
So., 8. Dezember 18:00 Uhr	Lebendiger Adventskalender	Gemeindezentrum Heilig Geist
Mi., 11. Dezember, 20:00–21:30 Uhr	„Inselabende“ mit Christiane Beier	Katholische Kita St. Sebastian
So., 15. Dezember	Familienmesse mit Kita St. Sebastian	Pfarrkirche St. Sebastian
So., 22. Dezember	Familienmesse	Kath. Kita St. Sebastian
So., 22. Dezember	Familienmesse	Pfarrkirche Heilig Geist

KA – IPPENDORF – TERMINE ST. SEBASTIAN – POPPELSDORF

Di., 24. Dezember, 16:00 Uhr	Kinderchristmette	Pfarrkirche Heilig Geist
Di., 24. Dezember, 15:00 Uhr	Wortgottesdienst für Kinder	Pfarrkirche St. Barbara
Di., 24. Dezember, 16:30 Uhr	Kinderchristmette	Pfarrkirche St. Barbara
Di., 24. Dezember 15:30 Uhr	Kinderchristmette	Pfarrkirche St. Sebastian
Mi., 8. Januar, 20:00–21:30 Uhr	„Inselabende“ mit Christiane Beier	Katholische Kita St. Sebastian
So., 19. Januar	Familienmesse	Pfarrkirche St. Sebastian
So., 26. Januar	Familienmesse	Pfarrkirche Heilig Geist
Fr., 7. Februar, 20:00 Uhr	Karnevalssitzung des PCC	Jugendheim St. Barbara
Sa., 8. Februar 14:00–16:30 Uhr	Flohmarkt „Rund ums Kind“	ev. Gemeindehaus
Sa., 8. Februar, 20:00 Uhr	Karnevalssitzung des PCC	Jugendheim St. Barbara
So., 9. Februar	Familienmesse	Pfarrkirche St. Barbara
Mi., 12. Februar, 20:00–21:30 Uhr	„Inselabende“ mit Christiane Beier	Katholische Kita St. Sebastian
So., 16. Februar	Familienmesse zu Karneval	Pfarrkirche St. Sebastian
So., 8. März	Familienmesse	Pfarrkirche St. Barbara
Fr., 6. März	Kommunikationskinder-Wochenende Nettersheim (1), 6.–8. März	
Mi., 11. März, 20:00–21:30 Uhr	„Inselabende“ mit Christiane Beier	Katholische Kita St. Sebastian
Fr., 13. März	Kommunikationskinder-Wochenende Nettersheim (2), 13.–15. März	
So., 15. März	Familienmesse mit Kita Erlöserbund	Pfarrkirche St. Sebastian
So., 22. März	Familienmesse	Pfarrkirche Heilig Geist
So., 5. April (Palmsonntag)	Familienmesse mit parallelem Wortgottesdienst für Kinder	Pfarrkirche Heilig Geist
So., 5. April (Palmsonntag)	Familienmesse mit parallelem Wortgottesdienst für Kinder	Pfarrkirche St. Sebastian
Do., 9. April (Gründonnerstag)	Familienmesse	Pfarrkirche St. Sebastian
Fr., 10. April (Karfreitag)	Kinderkreuzweg	Pfarrkirche St. Sebastian
Fr., 10. April (Karfreitag)	Kinderkreuzweg	Pfarrkirche St. Barbara
Mo., 13. April	Familienmesse	Pfarrkirche St. Barbara

Weg nach Mekka. Von Gruppendynamik keine Spur und alle haben sie viel zu viel Gepäck. Aber kalte Duschen und Blasen an den Füßen fördern das Gruppengefühl. Der Weg nach Santiago de Compostela ist lang und die Reise dahin voller Überraschungen, Einsichten und harten Betten.

Dazu gibt es natürlich – wie immer – ein Glas fairen Wein.

Entspannungsabende

Termine: 30.10.;

20.11.; 11.12.;

08.01.2020; 12.02.;

11.03.;

Inselabende – ein offenes Angebot zur Entspannung für JEDERMAN

Als Erzieherin und Fachkraft für meditatives Entspannen bringe ich Ihnen ganz praktisch verschiedene Techniken und Elemente der Entspannung nah.

Lernen Sie Achtsamkeitsübungen, Phantasiereisen, kleine meditative Tänze, Atem- und andere Übungen kennen, finden Sie heraus, was Ihnen zusagt und sich am besten in Ihren Alltag integrieren lässt. So können Sie sich bald selbst immer wieder kleine Momente der Entspannung schaffen... **Über allem steht immer der Gedanke:**

Alles kann, nichts muss!

Die Abende können fortlaufend besucht werden, bauen aber nicht aufeinander auf, so dass auch eine vereinzelt Teilnahme möglich ist.

Alles, was Sie benötigen, ist bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke und die Neugierde auf das, was da kommt!

Termine: 30.10.; 20.11.; 11.12.; 08.01.2020; 12.02.; 11.03; Zeit: 20 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Sebastian, Rehfuesstr.18, 53115 Bonn
Anmeldung per Mail an kitasebastian@vip-bonn.de, Betreff: ENTSPANNUNG – bitte jeweils bis montags davor!

Der Kursabend (35 €) wird zunächst über das Familienzentrum finanziert, jeder Teilnehmer spendet vor Ort, so viel er kann!

Mindestteilnehmerzahl: 4, Höchstzahl 8 Teilnehmer
Ich freue mich auf entspannte Abende mit Euch und Ihnen!

Christiane Beier

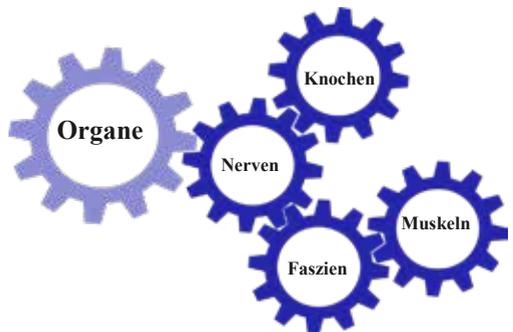


PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Osteopathie ein ganzheitliches Behandlungskonzept!

Die Ursachen für Symptome sind selten in einem Faktor begründet, sondern entstehen aus komplexen Bedingungen.

Unser Körper setzt sich aus vielen einzelnen Zahnrädern zusammen, die nur wenn sie reibungslos laufen zu einer Einheit verschmelzen.



Mein Name ist Jane Decrouppe, ich bin zertifizierte Osteopathin, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin und lebe mit meiner Familie in Ippendorf.

Meine Praxis finden Sie in der
Mechenstr. 57
53129 Bonn-Kessenich

Mobil: 0176 557 84400

E-Mail: jane.decrouppe@gmx.de
www.osteopathie-decrouppe.de



SPORTATELIER WALDAU
OUTDOOR & INDOOR
BY SUSANNE DIEDENHOFEN



JETZT NEU IN BONN: **SPORTATELIER WALDAU**

Raus aus der stickigen Luft vieler Fitnesscenter und Sporthallen und rein in die freie Natur.

Hier können Fitnessinteressierte ganz neue Erfahrungen machen und bekommen einen zusätzlichen Motivationsschub durch das Training an der frischen Luft. Unser Sportatelier auf der Waldau bei Bonn bietet Ihnen in absoluter Traumlage höchsten Komfort und eine zweite Heimat, wo Sie trainieren und gleichzeitig auftanken können.



**ALLE INFOS UNTER:
SPORTATELIER-WALDAU.DE**

An der Waldau 50a · 53127 Bonn



HALLO MAMI

DREI TOLLE KURSE DIE MAMIS FIT & GLÜCKLICH MACHEN!

HALLO MAMI

Outdoor-Workout für Mütter (nach Rückbildung und ärztlicher Freigabe) und ihren Nachwuchs im Kinderwagen oder Buggy – immer an der frischen Luft.

In der Regel kann dieser Kinderwagen-Kurs ab 6 bis 8 Wochen nach der Geburt besucht werden. Anlehnend an unserer Philosophie möchten wir die jungen Mütter ganzheitlich betreuen und nach der anstrengenden Phase der Schwangerschaft helfen, ihr körperliches, seelisches und soziales Wohlfühl wiederzufinden. Unser Workout ist speziell auf die Bedürfnisse des Körpers nach der Schwangerschaft zugeschnitten und soll den jungen Müttern helfen, gemeinsam mit Gleichgesinnten mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Energie für den Alltag wiederzufinden.

Die Kleinen sind stets mit im Kinderwagen dabei und dieser wird als Trainingsgerät einfach integriert – eine Extraportion frische Luft sowie eine Dosis „Wald“ gibt es gratis on top und bringen auch das Immunsystem wieder in Hochform!

Montags 9:30 - 10:30 Uhr

PRÉNATAL-YOGA

In der Schwangerschaft ist es besonders wichtig, achtsam zu sein. Yoga gibt innere Balance, es kräftigt den sich in der Schwangerschaft verändernden Körper und stärkt den Geist. Gerade in dieser Zeit ist Muskeltraining, sanftes Dehnen und bewusstes Atmen sehr sinnvoll. In unserem Prénatal-Yogakurs können die werdenden Mütter den Raum für sich selbst und dem heranwachsenden Leben ungeteilte Aufmerksamkeit schenken. Die perfekte Geburtsvorbereitung!

Donnerstags 9:30 - 10:30 Uhr

POSTNATAL-YOGA

In diesem Rückbildungs-Yogakurs, liegt der Fokus auf dem „wieder Zusammenbringen“, die eigene Mitte stärken, Entspannung finden und Kraft tanken. Die Übungen bauen Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder auf. In einer angenehmen Atmosphäre wird hier das körperliche und geistige Wohlbefinden der Frauen nach der Geburt gefördert.

Donnerstags 10:45 - 11:45 Uhr

Wir treffen uns immer donnerstags von 9:30 bis 11:00 Uhr im Gemeindehaus der Evangelischen Auferstehungskirchengemeinde, Haager Weg 40.

Ökumenische Eltern-Kind-Spielgruppe „Minimäuse“

Wir treffen uns **donnerstags von 9:30 bis 11:00 Uhr** im Gemeindehaus der Evangelischen Auferstehungskirche, Haager Weg 40.

Unsere Spielgruppe ist ein wunderbarer Treffpunkt für die Kleinen und ihre Eltern. Ziel ist der Austausch für Mütter und Väter, sowie das Kennenlernen der Kinder untereinander und das gemeinsame Spielen. Die Gruppe soll in erster Linie einen Ort schaffen, an dem sich alle wohlfühlen und in vertrauensvoller Atmosphäre treffen und spielen können. Gerne können sich die Eltern mit neuen Liedern, Spielen und/oder Geschichten einbringen und den Ablauf aktiv mitgestalten.

Unser Beisammensein beginnen wir mit einem Begrüßungslied, spielen und singen miteinander. Gegen 10 Uhr frühstücken die Kinder gemeinsam, während sich auch die Eltern bei Kaffee oder Tee austauschen können. Danach bleibt noch Zeit für freies Spiel der Kinder in unserem großen Raum. Dieser ist ausgestattet mit zahlreichen Spielmöglichkeiten, wie beispielsweise einer Spielküche und einem großen Bällebad. Zum Schluss singen wir noch einmal, bevor es um 11 Uhr nach Hause geht.



Die Spielgruppe ist grundsätzlich für Kinder ab dem 1. Lebensjahr ausgelegt. Aktuell besuchen 10 Kinder zwischen dem 1. und 2. Lebensjahr, jeweils in Begleitung eines Elternteils die Spielgruppe.

Ich selbst bin als Mutter mit meinem 21 Monate altem „Minimäuschen“ seit letztem Jahr in der Spielgruppe und habe jetzt die ehrenamtliche Leitung dieser übernommen. Wir wohnen auf dem Venusberg und freuen uns über neue Bekanntschaften.

Wer Interesse an unserer Spielgruppe hat, kann mich gerne per E-Mail: Sandra.Rolfes@gmx.de oder telefonisch: 0228/71012787 kontaktieren.



Sandra Rolfes

Kindergruppe „GUT DRAUF“

Evangelische Auferstehungskirchengemeinde

Haager Weg 40 (Gemeindehaus)

Kindergruppe „GUT DRAUF“

Für Grundschul Kinder

Was: Grundschulkinderguppe ab dem 1. Schuljahr

Wo: Garten des Gemeindehauses (Haager Weg 40)

Mit wem: Heike Jakob-Bartels und jugendlichen Helfern

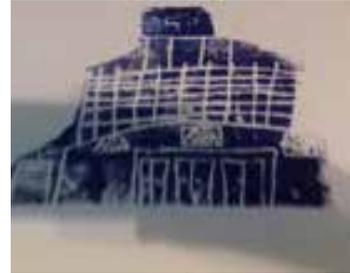
Wann: Montags 17-18:30 Uhr

Kindergruppe

„Gut Drauf“

Montags von

17 Uhr bis 18.30 Uhr



Flohmärkte rund ums Kind

Innerhalb unseres Familienzentrums und des Pfarrverbundes finden mehrere Flohmärkte statt, auf den sie aus einem breiten Spektrum gebrauchte Kinderkleidung, Spielzeug und Kinderartikel kaufen können – aber auch mit entsprechender Voranmeldung in den jeweiligen Kitas/Pfarrgemeinde die Möglichkeit haben zu verkaufen.

NÄCHSTER FLOHMARKT:

► Flohmarkt **Rund ums Kind** in der evangelische Gemeinde, Haager Weg 40, Venusberg
am **8.2.2020 um 14:00–16.30 Uhr**

Standgebühren:

7,50 € Einzeltisch/ 12,50 € Doppeltisch + Kuchenspende

Kontakt- und

Tischvergabe:

flohmarktvenusberg

@gmail.com



**Herzliche Einladung
ZU DEN
RORATEMESSEN am
04.12.**

**11.12. und
18.12. jeweils
um 20:00 Uhr
in der Kapelle in
Heilig Geist
Herzliche Einladung**



Familienmesse in Heilig Geist

Der Familienmesskreis gestaltet die Sonntagsmesse als Familienmesse: Es wird passendes Liedgut ausgewählt und auch besonders musikalisch gestaltet. Kinder beteiligen sich am Kyrie und den Fürbitten und werden auch sonst möglichst nahe an das gottesdienstliche Geschehen herangeholt; das Evangelium wird für Kinder ansprechend vertieft. Die Predigt wird zur Katechese. Ziel ist es, Kinder UND Erwachsene gleichermaßen anzusprechen. Die Familienmesse richtet sich an Kinder zwischen 5 und 12 Jahren. Der Familienmesskreis freut sich über „Neuzugänge“ – die Spaß und Freude haben Familienmessen aktiv mit Ihren „Talenten“ mitzugestalten.

Interessenten wenden sich bitte an

Thomas Gerhardt

Telefon: 0228-9654964

E-Mail: tm.gerhardt@web.de

Kleinkinderwortgottesdienst Heilig-Geist-Kirche, Bonn Venusberg

Wir feiern den Kleinkinderwortgottesdienst, um auch den Kleinsten die ganz grundlegenden und einfachen Botschaften unseres christlichen Glaubens nahe zu bringen. Das wollen wir mit allen Sinnen tun: Geschichten hören, sehen und erleben; Basteln; Lieder singen mit Bewegungen.

Uns ist wichtig, dass der 30minütige Gottesdienst dem Alter und Auffassungsvermögen der Kinder entsprechend gestaltet ist, damit die Kirche von ihnen positiv und mit Freude erlebt wird.

Wir orientieren uns mit den Inhalten an dem Kirchenjahr und den jeweiligen christlichen Ereignissen. Neben den beliebten Bastelaktionen und bekannten Liedern als feste Bestandteile jedes Gottesdienstes, werden die aktuellen Themen kindgerecht und mit Spaß vermittelt.

Der Wortgottesdienst richtet sich hauptsächlich an Kindergarten- und Grundschul Kinder, bevor diese Kommunionunterricht erhalten.

Adventsausstellung Blumen Anemone

Sonntag, 24. November 2019
Verkauf von 10.30 - 15.30 Uhr
Buchholzstr. 5
53127 Bonn-Ippendorf

Alles für Advent
und Weihnachten:

Kränze
Gestecke
Dekoartikel
Kunsth Handwerk



Adventsdeko aus
dem fairen Handel:

Leuchtsterne
Baumschmuck
Confiserie
Nikoläuse

fair + mobil ● ● ● ●
Lebensmittel, Handwerk + mehr

Wir freuen uns auf Sie!



**1.12., 8.12. und
22.12. um 10.45 Uhr
Kinderwortgottes-
dienst
Familienmesse am
15.12 um 10.45 Uhr
in St. Sebastian**

Er findet jeweils am

3. Sonntag des Monats von 11.30–12.00 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche, Bonn Venusberg, statt.

Bitte beachten Sie auch die Aushänge vor der Kirche bzw. die Informationen in den jeweiligen Veranstaltungskalendern.

Im Advent bei uns in der Kirche ...

In der Adventszeit gibt es in St. Sebastian in Poppelsdorf an jedem Sonntag einen Kindergottesdienst.

Ein adventliches Thema begleitet uns dabei über die ganze Zeit. Biblische Geschichten hören, Adventslieder singen, miteinander beten, basteln und bauen, so sind unsere Gottesdienste gestaltet. Die Mitglieder des Familienmesskreises bereiten sie in Absprache mit Pastor Kemmerling vor. Wer Interesse hat, bei der Vorbereitung und Gestaltung mitzuwirken, kann sich gerne unter 473602 melden.

01. Dezember 10.45 Uhr Kinderwortgottesdienst

08. Dezember 10.45 Uhr Kinderwortgottesdienst

15. Dezember 10.45 Uhr Familienmesse

22. Dezember 10.45 Uhr Kinderwortgottesdienst



Gemeindefrühstück zu Sankt Martin

Sonntag 10. November | 9.45 Uhr

Anschließend, d.h. so gegen 11 Uhr, geht es in den Pfarrsaal, wo der gedeckte Frühstückstisch schon wartet. Dazu möchten wir alle herzlich einladen!

Melden Sie sich für das Frühstück bitte bis zum 7. November 2019 an. Listen liegen in der Kirche Heilig Geist und im Kindergarten aus.

Ganz besonders möchten wir auch die Christen aus der evangelischen Auferstehungsgemeinde einladen mit uns zu frühstücken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Pfarrausschuss-Team
von Heilig Geist

**Erwachsene:
4 Euro**

**Kinder:
2 Euro**



Weihnachtsbaumverkauf

7./8.

14./15.

21./22. Dezember

10 bis 16 Uhr

Der Erlös geht in die
Jugendarbeit der KjG

St. Sebastian im Pfarrgarten,
Kirschallee, Poppelsdorf

Vor der Kirche Heilig Geist,
Kiefernweg 22, Venusberg



Kirchenführung bei Kerzenschein in der Kirche St. Sebastian

Donnerstag, 21. November, 17:00 Uhr, Heilig Geist

Kirche einmal ganz anders erleben.

Markus Vilain führt durch die Kirche Heilig Geist.

Beleuchtet nur durch die Kerzen in unseren Händen.

Für Eltern und Kinder zwischen 4 und 12 Jahren.



Adventsgestecke basteln Für mich und für Dich!

Am Freitag, 29. November

komm wann Du willst für 1–2 Stunden zwischen
15:00 und 18:00 im Gemeinschaftsraum der Monfortaner,
Waldauweg 8

Eltern, Kinder und Jugendliche basteln Gestecke für zu
Hause und für Senioren auf dem Venusberg.

Am Wochenende nach der Aktion sind alle Bastler
und noch mehr Freiwillige eingeladen, die Gestecke
zu verteilen! Macht was Schönes zusammen – macht
anderen eine Freude!



Veranstalter: Familienzentrum
Bonn-Melbtal, Bürgerstiftung
Venusberg

Mehr Infos: vip-bonn.de und in
den Faltzetteln in der Auslage
Anmeldung bei Markus Vilain,
pastoralreferent@vip-bonn.de

Martinszüge 2019

Der Martinszug auf dem Venusberg

findet in diesem Jahr statt am
Donnerstag, den 7. November um 17.30 Uhr

Die einzelnen Gruppen sammeln sich gegen 17:15 Uhr auf der „Apfelallee“: Die Kinder der Kindergärten und sonstige Kleinkinder in Begleitung der Eltern auf dem Stück zwischen Kiefernweg und 1. Teil Apfelallee bis zur Garreestrasse, die Kinder der Waldschule auf dem Stück zwischen Spielplatz und Garreestrasse, Gäste danach.

St. Martin wird sich vom Kiefernweg kommend an die Spitze des Zuges setzen.

Vor der Ankunft am Feuer wird St. Martin am Eingang zur Apfelallee von Sertürnerstrasse aus sich rechts an die Wiese mit dem Pferd stellen bis alle Gruppierungen an ihm vorbei gezogen sind und er zum Feuer reitet, wo eine kurze Ansprache von Pfarrvikar Pützer zum Martinstag erfolgt.

Zugfolge: St. Martin, Kath. Kindergarten Heilig Geist, Musiker 1, Evang. Kindergarten Haager Weg, Kleinkinder mit Eltern, Waldschule

Klasse 1 + 2 Musikergruppe 2, Klasse 3+ Klasse 4

Zugweg: Apfelallee – Kiefernweg – Haager Weg – Am Paulshof – Borkenweg – Holunderweg – Sertürnerstrasse – Apfelallee

Info erfolgt mit Handzetteln und Plakaten, Abschluss auf der Apfelallee mit Feuer und Weckmännern.

Der Martinszug in Ippendorf

am **Dienstag dem 12. November um 18:00 Uhr**

Aufstellung: um 17.45 Uhr – Im Blumengarten – Ferdinandstr. – Röttgenerstr. – Buchholzstr. – Oderstr. – Netzestr. – Wiese neben dem Sportplatz.

Weckmänner sind für die Schulkinder und Kita-Kinder frei. Alle weiteren Teilnehmer können auf dem Schulhof Weckmänner käuflich erwerben, ebenfalls Kinderglühwein und Glühwein.

**St. Martin auf dem
Venusberg
7. November
17.30 Uhr**



**St. Martin
in Ippendorf
12. November
18.00 Uhr**

**St. Martin in
Poppelsdorf
13. November
17.15/18.00 Uhr**



**Der Martinszug in Poppelsdorf
am Mittwoch dem 13. November
um 17:15 Uhr mit der Mantelteilung in St. Sebastian
um 18 Uhr mit Martinszug (Aufstellung Kirschallee)**

Martinsspiel in der Kirche anschließend Aufstellung –
Martinswecken werden am nächsten Tag in den Kitas und
Schulklassen verteilt.

Zugweg – Aufstellung in der Kirschallee von dort links in
die Sterneburgstraße – rechts in den Jagdweg – rechts
in die Refuesstraße – rechts in die Kirschallee und dann
über die Sterneburgstraße bis zum Poppelsdorferplatz
und dort in die Clemens-August-Str. bis zum Clemens-
August Platz

**im Anschluss Martinsfeuer im Kirchgarten
Mittwoch, 13. November 2019 nach dem Martinszug**

Martinsabend mit Lagerfeuer und Martinsliedern (nur bei
trockenem Wetter). Unsere Kolpingjugend geht mit den
Kindern schnörzen.

**1. Nikolausmarkt in Heilig Geist
am 8. Dezember von 11 bis 18 Uhr**

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem

1. Venusberger Nikolausmarkt in Heilig Geist ein.

Wir starten nach der Messe in der wir Sie gerne
begrüßen und freuen uns den ganzen Tag auf Sie.

Ein breites Angebot an kleinen und großen Präsenten aus

der Region wartet auf Sie und
auch kulinarisch werden Sie
nicht zu kurz kommen.

Enden wird der Markt um
18 Uhr mit der Aktion des
„lebendigen Adventskalenders“
vor dem Kindergarten.

Unterstützen Sie dieses neue
Angebot auf dem Berg mit
ihrem Besuch!

Ihr Pfarrausschuss





EINLADUNG

1. NIKOLAUSMARKT

im Gemeindezentrum Heilig Geist
8. Dezember | 11.00–18:00 Uhr

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem
1. VENUSBERGER NIKOLAUSMARKT IN HEILIG GEIST ein.

Wir starten nach der Messe in der wir Sie gerne
begrüßen und freuen uns den ganzen Tag auf Sie.

Ein breites Angebot an kleinen und großen Präsenten aus
der Region wartet auf Sie und auch kulinarisch werden Sie
nicht zu kurz kommen. Unterstützen Sie dieses neue Angebot
auf dem Berg mit ihrem Besuch! *Ihr Pfarrausschuss*

Verkaufsstand des Kindergartens

Maritime Dekoideen

Stempel und Co –
Verkauf durch „Frau Kramer“

Weihnachtsbaumverkauf
und Glühwein durch die KJG

Verkaufsstand der KJG aus ihrer
Monatsaktion November

Fairkauf von „fair+mobil“

Krippenbau und Holzdesign
von Wolfgang Mans

Stände mit Genähtem –
Taschen, Dekoartikel und mehr

Stand mit weihnachtlichen
Plätzchen, Tee, Honig, Kerzen
und weihnachtlichen Präsenten

Bilderbuchkino und
Angebot der Bücherei

Stockbrot selbermachen

Kleines Kinoangebot
(genaue Uhrzeit folgt)

Weihnachtliches Musikangebot

Ab Mittag Reibekuchen und Suppe

Ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

Ausklang um 18 Uhr vor dem Gemeindezentrum mit dem
Lebendigen Adventskalender



KOOPERATION

Vorträge/Tagesveranstaltungen

Veranstaltungsreihe „Herausforderung: Pubertät“

Erneut bietet die Erziehungsberatungsstelle eine 6-teilige Veranstaltungsreihe „Herausforderung: Pubertät“ für Eltern pubertierender Kinder an.

Die einzelnen Veranstaltungen sollen – jeweils unter einem Schwerpunktthema – sowohl theoretische Kenntnisse über das Jugendalter als auch praktische „Tipps“ im Umgang mit den pubertierenden Kindern vermitteln. Dabei soll der Austausch untereinander nicht zu kurz kommen.

Die Veranstaltungen können sowohl einzeln als auch als Gesamtpaket „gebucht“ werden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind erforderlich.

Ort: Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder
Hans-Iwand-Straße 7, 53113 Bonn

Diskussions- und Abschlussabend mit Ihren Kindern: Wie kann Ablösung gut gelingen und wie können Konflikte gelöst werden?

An diesem letzten Abend besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihren Kindern die behandelten Themen zu diskutieren und Lösungsmöglichkeiten zu finden. Dabei soll dem Standpunkt Ihrer Kinder viel Raum gegeben werden.

Termin: Dienstag, 5. November 2019, 18.30 bis 20.30 Uhr

Leitung: Bernd Kinder, Dipl.-Psychologe

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche „Null Problemo“

Gruppe für Kinder aus Zuwandererfamilien im Alter von 6 bis 8 Jahren.

Themen:

Sozialkompetenz spielerisch einüben: z. B.

Family



streiten lernen, Grenzen sehen und akzeptieren, Gefühle entdecken und ausdrücken, Selbstvertrauen entwickeln und Mut zeigen
Termine: donnerstags, 15:30 bis 17:30 Uhr
(8 Termine)

Donnerstag, 31. Oktober 2019

Leitung: Bettina Rosenthal,
Dip.-Sozialpädagogin
Sofia Sombra de Longwitz,
Dipl.-Sozialpädagogin

Gruppenangebote für Eltern

Wo komme ich her, wo gehe ich hin?

2-Tages-Seminar

Thema:

Die lebenslange Prägung durch unsere Herkunftsfamilie und die Auswirkungen auf unsere gegenwärtigen Beziehungen

Termin: Freitag, 22. November 2019,

16:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 23. November 2019,

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Dr. Peter Conzen, Dipl.-Psychologe
Gabriele Zimmer-Gierenstein,
Dipl.-Psychologin

Zeit für mich – neue Kraft schöpfen

Workshop für alleinerziehende Mütter
(mit Kinderbetreuung)

Themen:

Auf dem Hintergrund besonderer familiärer Belastungen Zugang zu den inneren Kraftquellen und Ressourcen finden. Dies erfolgt anhand kunsttherapeutischer Methoden und dem Einsatz entsprechender Materialien

Termine: Samstag, 30.11.2019,
10.00 bis 14.00 Uhr

Leitung: Birgit Mehren-Heindrichs,
Dipl.-Sozialpädagogin
Anne Schulz, Dipl.-Heilpädagogin,
Kunsttherapeutin

Das aktuelle Programm für 2020 wird auch wieder in unseren Kindertagesstätten ausliegen.

Vorträge/Tagesveranstaltungen aus dem Programm unseres Kooperationspartners CARITAS in Kooperation mit dem KATHOLISCHEN BILDUNGSWERK
Alle Veranstaltungen sind kostenlos und finden in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Bonn, in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle statt.

Für alle Veranstaltungen ist eine Voranmeldung erforderlich.

**Katholische Familien- und Erziehungsberatung für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis
Hans-Iwand-Straße 7, 53113 Bonn, Tel.: 0228 223088, Fax 0228 241272**

>>> erziehungsberatung@caritas-bonn.de • www.caritas-bonn.de

Ihre Spende hilft:

IBAN: DE17370501981921921928

Kinderchor St. Sebastian
für Kinder ab 5 Jahre. Treffpunkt Mittwochs, 17.00 Uhr
vor der Kirche St. Sebastian.
Ansprechpartner: Kantor Christoph Hamm, Tel.: 217365

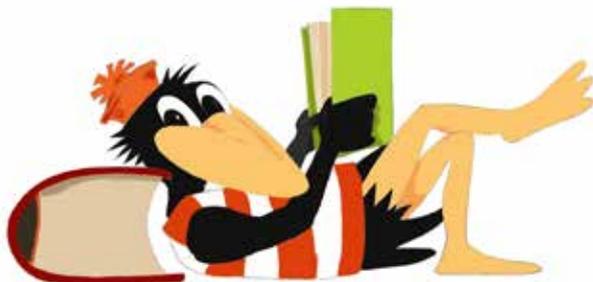


DIE BÜCHEREI

Katholische öffentliche Bücherei St. Sebastian
Sternenburgstr. 27
Öffnungszeiten: Mittwochs: 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntags: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
In den Schulferien ist mittwochs geschlossen.

Katholische öffentliche Bücherei Sankt Barbara
Sie finden uns rechts neben der Kirche Sankt Barbara in
Bonn-Ippendorf, Röttgener Straße 30.
Öffnungszeiten: Mittwochs von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Sonntags von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Katholische öffentliche Bücherei Heilig Geist
Kiefernweg 22
Öffnungszeiten: Mittwochs: 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Mittwochs: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Sonntags: 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr
in den Ferien, Aushänge zu Öffnungszeiten beachten



Kooperationspartner unseres Familienzentrums sind

Netzwerk Kinderbetreuung in Familien

vertreten durch Frau Fischer,
Familienbildungsstätte „Werkstatt
Friedenserziehung“

– Staatlich anerkannte Einrichtung
der Eltern- und Familienbildung –
Träger im „Netzwerk Kinderbetreuung in Familien, Bonn“
Wittelsbacherring 22, 53115 Bonn
Tel.: 0228-220604, Fax: 0228-41002788
www.werkstatt-friedenserziehung.de



Praxisgemeinschaft für Logopädie

Geuss & Mininni

Haager Weg 21, 53127 Bonn
Tel.: 0228/20949109, Fax: 0228/25901684
Leberstraße 10, 53359 Rheinbach
Tel.: 02226/3496
E-Mail: post@dielogopaedinnen-bonn.de
www.dielogopaedinnen-bonn.de

Praxis für Logopädie Stefanie Beisel

Maximilianstraße 8, 53111 Bonn
Tel.: 0228/241474, Fax: 0228/9115530
E-Mail: Stefanie.beisel@logopaeden-bonn.de
www.logopaeden-bonn.de



Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Hans-Iwand-Straße 7, 53113 Bonn
Tel.: 0228/223088, Fax: 0228/241272
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-bonn.de
www.caritas-bonn.de

Gesundheitsakademie Bonn BR. Bonn,

vertreten durch Dr. Karl Anspach
Waldauweg 28, 53127 Bonn



Ergotherapiezentrum Bonn
Praxis für Ergotherapie
 Inhaberin: Ekaterina Merz
 Baumschulallee 12-14, 53115 Bonn
 Tel.: 0228/2598980

E-Mail: Ergotherapiezentrum-bonn@t-online.de
www.ergotherapiezentrum-bonn.de



Katholisches Bildungswerk Bonn
Zweigstelle des Bildungswerks der
Erzdiözese Köln

Kasernenstraße 60, 53111 Bonn
 Tel.: 0228/42979-0

E-Mail: info@bildungswerk-bonn.de
www.bildungswerk-bonn.de

Integrative Kunst- und Musikschule
Bonn/Rhein-Sieg

Inh.: Agnes Koblenzer
 Max-Cohen-Str. 8 – 53121 Bonn
 Tel.: 0228/9765726

E-Mail: IKM.Bonn@gmail.com
 Internet: www.ikm-bonn.de



Die Kath. Ehe-, Familien und Lebensberatung in
Bonn

Gerhard-von-Are-Str 8, 53111 Bonn
 T +49 (o) 22 8 63 04 55, F +49 (o) 22 8 63 18 62
 E info@efl-bonn.de – www.efl-bonn.de – www.zeit-zum-reden.com

Wenn auch Sie mit Ihrem Angebot hier auftauchen möchten...
 Interessengruppen, die gerne zukünftig ebenfalls im Programmheft aufgenommen werden möchten oder sich eine Kooperation mit unserem katholischen Familienzentrum vorstellen können, wenden sich bitte an Claudia Seidel, Kath. Familienzentrum Melbtal;

HOCKEY?

Lust auf ...



HOCKEY SCHNUPPERANGEBOT BEIM HTC

Mit Freunden spielen, Spaß haben und die coolste Sportart lernen.

Werde Teil der HTC-Familie und fang an Hockey zu spielen. Bis Ostern können alle Kinder bei uns kostenlos Hockey-Schnuppern. Schläger haben wir, Mundschutz gibt´s geschenkt und schon kann´s losgehen.

Anmeldungen und weitere Infos zu Trainingszeiten:

H.T.C. Schwarz-Weiss Bonn e. V. | Nicole Schaefer | Jan-Christian Diekers
Saalestraße 30 | 53127 Bonn | Telefon: +49 (0)228 / 284090
E-Mail: gst@htc-bonn.de oder j-cdiekers@htc-bonn.de



Katholisches Familienzentrum Melbtal



ST. SEBASTIAN

Rehfuesstraße 18, 53115 Bonn
www.poppelsdorf.de/st-sebastian



HEILIG GEIST

Kiefernweg 22, 53127 Bonn
www.vip-bonn.de/heiliggeist

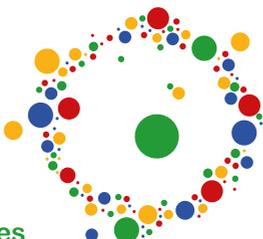


ST. BARBARA

Röttgener Str. 34, 53127 Bonn
www.vip-bonn.de/sanktbarbara

SEELSORGETEAM

Pfarrer Kemmerling	Tel.: 0228/218460
Pater Alain Marie Bazou	Tel.: 0228/241681
Pastoralreferent Markus Vilain	Tel.: 0176/43512787
Pater Jäckel	Tel.: 0228/210558
Pfarrvikar Pützer	Tel.: 0176/46011179
Diakon Kirschner	Tel.: 0228/284097
Kaplan Erick	Tel.: 0152/18247842



Katholisches
Familienzentrum
im Erzbistum Köln



Katholische Pfarreiengemeinschaft
Bonn-Melbtal
Venusberg · Ippendorf · Poppelsdorf